

Sme radi, že Vám konečne môžeme predstaviť prvého žiaka našej školy, ktorý otvorí našu Sieň slávy. Našou premiérovou študentkou sa **za mesiac január 2022** sa stala volejbalistka Tereza Tomčányová z Q.B. Spolu so svojím tímom obsadili 4. miesto na medzinárodnom turnaji MEVZA Cup. Rozhodli sme sa s Terkou urobiť krátky rozhovor o jej doterajšej volejbalovej kariére ako aj o jej budúcich cieľoch.

### **Kedy si začala hrať volejbal ?**

Volejbal hrám 5-6 rokov, takže už od základnej školy.

### **Kto ti ho navrhol?**

Na základnej škole prišla za mnou učiteľka či by som nevyskúšala volejbalový krúžok. Tak som skúsila pár tréningov, začalo ma to baviť a doteraz sa tomu venujem.

### **Ako často a ako dlho trénuješ?**

Tréningy v klube ŠŠK Bilíkova mávam každý deň 2-3 hodiny a cez víkend zápasy alebo reprezentačné sústredenia.

### **Ako prebieha príprava na takúto veľkú súťaž? Mali ste aj nejakú špeciálnu prípravu?**

Intenzívnejšiu prípravu máme väčšinou 2-3 mesiace pred väčším turnajom, kde sa každý druhý týždeň stretáme väčšinou na tri dni a trénujeme, aby sme dopadli čo najlepšie alebo odohráme priateľské zápasy. Teraz sa začíname pripravovať na 2. kvalifikačný turnaj, ktorý by mal byť koncom apríla v Bulharsku, kde budeme bojovať o postup na tohtoročné Majstrovstvá Európy.

### **Čo ťa na volejballe najviac baví?**

Najviac ma na volejballe baví tá hra a adrenalín na zápase. Určite aj kolektív, pretože máme veľa spoločných zážitkov a je výhoda, že keď sa napríklad nedarí, tak tím ťa podrží a povzbudí

### **Aké ďalšie úspechy si dosiahla?**

Minulý rok som sa zúčastnila Majstrovstiev Európy U16 v Humennom, kde sme skončili na 8. mieste a potom ešte s klubom sme cez leto vyhrali Slovenský pohár kadetiek a junioriek.

### **Aký je tvoj volejbalový cieľ?**

Mojím volejbalovým cieľom je dostať sa s volejbalom do zahraničia a naďalej reprezentovať Slovensko.

Redaktor: Alen Imamovič Sx.A

Respondent: Tereza Tomčányová Q.B