

Spojená škola Pankúchova 6, 851 04 Bratislava

SMERNICA o organizovaní lyžiarskeho výcviku

2020

ÚVODNÉ USTANOVENIA

Smernica sa vydáva v zmysle § 28 ods. 16, § 30 ods. 7 a § 33 ods. 12 zákona č. 245/2008 Z.z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov, Smernice č. 19/2017 o organizovaní lyžiarskeho výcviku a snoubordingového výcviku a Smernice č. 35/2019 ktorou sa mení a dopĺňa smernica č. 19/2017 o organizovaní lyžiarskeho a snoubordingového výcviku.

Čl. I

Predmet úpravy

Táto smernica upravuje podrobnosti o organizácii lyžiarskeho výcviku na Spojenej škole Pankúchova 6, Bratislava (ďalej len výcvik).

Čl. II

Výcvik na strednej škole

- (1) Ak ide o neplnoletého žiaka, stredná škola organizuje výcvik po informovanom súhlase a dohode so zákonným zástupcom žiaka.
- (2) Výcvik absolvujú najmä žiaci prvého ročníka päťročného vzdelávacieho programu gymnázia a žiaci tretieho a štvrtého ročníka osemročného vzdelávacieho programu gymnázia.
- (3) Výcvik sa uskutočňuje v rozsahu piatich vyučovacích hodín, najmenej v rozsahu 15 vyučovacích hodín. Do trvania výcviku sa nezapočítava čas strávený dopravou na miesto konania výchovno-vzdelávacej aktivity.
- (4) Počet pedagogických zamestnancov sa ustanovuje tak, aby lyžiarsku skupinu jedného pedagogického zamestnanca tvorilo najviac 15 žiakov.
- (5) Spojenej škole sa poskytuje príspevok na výcvik prostredníctvom rozpočtovej kapitoly Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu alebo rozpočtovej kapitoly Ministerstva vnútra Slovenskej republiky.

Čl. III

Plánovanie výcviku

- (1) Školy, ktoré majú vhodné terénne a klimatické podmienky, organizujú výcvik spravidla dennou dochádzkou v mieste sídla školy alebo v najbližšom okolí školy na lyžiarskych tratiach.
- (2) Ak sa výcvik uskutočňuje formou výchovno-vzdelávacieho zájazdu na lyžiarskych tratiach v školách, ktoré nemajú vhodné terénne a klimatické podmienky na výcvik, škola najmenej 30 dní pred začiatkom konania výcviku požiada regionálny úrad verejného zdravotníctva, príslušný podľa miesta konania výcviku o posúdenie zotavovacieho podujatia.
- (3) Na zabezpečenie zdravotnej starostlivosti na zotavovacom podujatí škola zabezpečí odborne spôsobilú osobu (ďalej len „zdravotník“), ktorá získala odbornú spôsobilosť na výkon odborných pracovných činností lekára, sestry, pôrodnej asistentky alebo zdravotníckeho záchranára podľa osobitného predpisu.
- (4) Riaditeľom školy poverený vedúci výcviku pred uskutočnením výcviku poučí vyslaných zamestnancov a žiakov o bezpečnosti a ochrane zdravia. O poučení vyhotoví písomný záznam, ktorý potvrdia všetky dospelé zúčastnené osoby svojím podpisom.
- (5) Zákonný zástupca žiaka predloží vedúcemu výcviku podpísané vyhlásenie o zdravotnej spôsobilosti jeho dieťaťa absolvovať výcvik. Plnoletí žiaci predložia pred odchodom na výcvik vedúcemu výcviku čestné vyhlásenie, že neprejavujú známky akútneho ochorenia a že im nebolo nariadené karanténne opatrenie, ktoré nahrádza písomné vyhlásenie zákonného zástupcu.
- (6) Výcviku sa môžu zúčastniť aj žiaci so zdravotným znevýhodnením po predložení potvrdenia podľa odseku 5.
- (7) Pri zaistovaní bezpečnosti a ochrany zdravia žiakov so zdravotným znevýhodnením na výcviku má jeden pedagogický zamestnanec v skupine najviac osem žiakov; ak ide o žiakov
 - a) slabozrakých, nepočujúcich alebo telesne postihnutých, najviac šesť žiakov,
 - b) so zvyškami zraku a žiakov, ktorí sa vzdelávajú v triede zriadenej ako trieda s individuálnym vzdelávacím programom, jedného žiaka.
- (8) Pre žiakov, ktorí sa výcviku nezúčastnia, zabezpečí riaditeľ školy náhradné vzdelávanie.
- (9) Vedúci výcviku vypracuje plán organizácie činnosti žiakov počas výcviku.
- (10) Vedúci výcviku predkladá riaditeľovi školy najneskôr tri dni pred plánovaným začiatkom výcviku dokumentáciu, ktorá obsahuje zoznam žiakov vyslaných na výcvik, zoznam vyslaných zamestnancov na výcvik, prihlášky žiakov na výcvik, informované súhlasy zákonných zástupcov,

návrh časového harmonogramu služieb vyslaných pedagogických zamestnancov a návrh plánu organizácie činnosti žiakov počas výcviku.

(11) Žiaci musia byť po celú dobu trvania výcviku poistení proti úrazom.

Čl. IV

Organizácia výcviku

(1) Organizáciu výcviku zabezpečuje vedúci výcviku.

(2) Vedúci výcviku postupuje podľa pokynov riaditeľa školy a zodpovedá najmä za riadnu prípravu, bezpečnosť a ochranu zdravia žiakov, priebeh a organizáciu výcviku, a kontrolu výstroja žiakov počas výcviku. Vedúci výcviku zabezpečuje výchovno-vzdelávaciu činnosť v súlade so školským vzdelávacím programom a dbá o dôsledné dodržiavanie denného programu. Vedúci výcviku môže viesť jedno žiakov, ak tým nie je ohrozený výkon jeho činnosti ako vedúceho výcviku.

(3) Žiaci mladší ako 15 rokov musia mať počas výcviku oblečený reflexný bezpečnostný odev alebo na sebe viditeľne umiestnené reflexné bezpečnostné prvky.

(4) Súčasťou výstroja je ochranná prilba, lyžiarske okuliare a lyžiarske rukavice. Odporúčanou súčasťou výstroja je chránič kostrče a bokov.

(5) Po návrate z výcviku vedúci výcviku vypracuje správu o výchovno-vzdelávacej činnosti a priebehu výcviku, zabezpečí archiváciu dokumentácie, ktorá obsahuje zoznam žiakov zúčastnených na výcviku, zoznam vyslaných zamestnancov na výcvik, prihlášky žiakov na výcvik, informované súhlasy zákonných zástupcov a zdravotnícky denník.

Čl. V

Personálne zabezpečenie výcviku

(1) Pri personálnom zabezpečení výcviku sa postupuje tak, aby pracovný čas a doba odpočinku vyslaných zamestnancov na výcvik bola v súlade so Zákonníkom práce a kolektívnou zmluvou vyššieho stupňa na príslušný kalendárny rok.

(2) Starostlivosť o zdravie žiakov zabezpečuje vedúci výcviku spolu so zdravotníkom, ktorý je počas doby trvania výcviku prítomný na svahu.

(3) Organizáciu času žiakov mimo výcvik zabezpečuje ďalší pedagogický zamestnanec, ak ho na tento účel určí riaditeľ školy.

(4) Inštruktor lyžovania je pedagogický zamestnanec, ktorý spĺňa kvalifikačné predpoklady na vyučovanie predmetu telesná výchova alebo predmetu telesná a športová výchova, alebo iný

- pedagogický zamestnanec s odbornou spôsobilosťou na výkon odbornej činnosti trénera, alebo inštruktora športu.

Čl. VI

Úhrada nákladov výcviku

(1) Vyslaným pedagogickým zamestnancom, ktorí sú zamestnancami školy, sa náklady spojené s výcvikom uhrádzajú z prostriedkov školy poskytovaných na výchovno-vzdelávací proces a prevádzku školy.

(2) Z príspevku podľa článku 2 ods. 5 možno uhrádzať výdavky súvisiace s vyslaním inštruktora lyžovania a zdravotníka, ktorí nie sú zamestnancami školy organizujúcej výcvik, výdavky na dopravu, stravovanie, ubytovanie, poistenie žiakov proti úrazom a ostatné náklady spojené s výcvikom.

(3) Lyžiarsky výstroj žiaka spravidla zabezpečuje zákonný zástupca žiaka.

Čl. VII

Náplň lyžiarskeho výcviku

(1) Základnú náplň kurzu tvorí bezpečné ovládanie lyží v primeranom lyžiarskom teréne optimálnou lyžiarskou technikou. Výcvik sa zameriava na zvládnutie znožného oblúka prestúpením v širšej stope, vyvážený dynamický postoj po spádnicí a jazde šikmo svahom, správne rozloženie hmotnosti, postavenie a vytočenie trupu, prenášanie váhy z jednej lyže na druhú, pre pokročilých lyžiarov striedavý beh dvojkročnej a súpažnej techniky. Kurz poskytuje aj informácie o lyžiarskom výstroji, starostlivosti o lyžiarsku výstroj, pravidlách bezpečnosti lyžovania na lyžiarskych svahoch, nebezpečenstvách zimného pobytu v horách, Horskej záchranej služby na zaistenie bezpečnosti, precvičovaní a upevňovaní zručností prvej pomoci a uplatňovaní ekologických zásad pri pobyte v prírode.

(2) Výcviková činnosť sa vhodne dopĺňa podľa materiálnych, personálnych a miestnych podmienok o ďalšie pohybové aktivity v prírode (turistika, rekreačné športy, hry v prírode a pod.) a o kultúrnu poznávaciu a vzdelávaciu činnosť (návšteva kultúrnych a historických miest, a pod.).

Čl. VIII

Povinnosti vedúceho lyžiarskeho výcviku

(1) Vedúci lyžiarskeho kurzu zodpovedá za jeho organizačnú prípravu a priebeh, zabezpečuje informovanosť žiakov o organizácii a priebehu kurzu a poučenie žiakov o pravidlách bezpečnosti a ochrany zdravia na kurze v zmysle tejto smernice, zabezpečuje program kurzu, riadi prácu pedagogických inštruktorov skupín a dbá na dodržiavanie denného programu.

Préd kurzom:

1. oboznámi sa s príslušnými predpismi, zákonmi, nariadeniami, vyhláškami, smernicami a pokynmi,
2. oboznámi sa s výsledkami prieskumu trhu na výber vhodného uchádzača v súvislosti s kurzom,
3. pripraví zoznamy žiakov so základnými identifikačnými údajmi,
4. zaistí prípadný výber finančných prostriedkov na zaplatenie kurzu,
5. minimálne tri pracovné dni pred zahájením kurzu odovzdá riaditeľovi školy plán kurzu so zoznamom žiakov jednotlivých skupín, vrátane pedagogických inštruktorov skupín (plány výcviku v jednotlivých dňoch, náhradný program v prípade nepriaznivých poveternostných podmienok, dozor, vrátane nočných pohotovostí),
6. minimálne tri pracovné dni pred zahájením kurzu zaistí poučenie žiakov o organizácii a priebehu kurzu, o pravidlách bezpečnosti a ochrane zdravia na kurze, ktorý všetci účastníci zázajdu potvrdia svojim podpisom,
7. poučí všetkých zainteresovaných (pedagogickí inštruktori skupín a zdravotník) o organizácii a priebehu kurzu, ktorí poučenie potvrdia svojim podpisom,
8. minimálne tri pracovné dni pred zahájením kurzu zozbiera od žiakov vyplnené a zákonným zástupcom podpísané vyhlásenie o zdravotnej spôsobilosti a bezinfekčnosti žiaka vrátane informovaného súhlasu zákonného zástupcu.

Počas kurzu:

1. v plnom rozsahu zodpovedá za priebeh kurzu,
2. v prípade vážnejších komplikácií okamžite informuje riaditeľa školy,
3. v prípade úrazu informuje okrem riaditeľa školy aj zákonného zástupcu žiaka a spíše záznam o úraze, ktorý po návrate z kurzu odovzdá riaditeľovi školy.

Po návrate z kurzu:

1. do troch pracovných dní po návrate z kurzu odovzdá riaditeľovi školy písomnú záverečnú správu o výchovno-vzdelávacej činnosti a priebehu kurzu a zabezpečí archiváciu kompletnej dokumentácie.

Čl. IX

Povinnosti pedagogického inštruktora lyžiarskej skupiny

(1) Pedagogický inštruktor družstva:

1. zodpovedá za zverenú skupinu, za zdravie a bezpečnosť jej členov,
2. riadi sa pokynmi vedúceho kurzu,

- 3. ^c dodržiava plán kurzu a pomáha pri zabezpečovaní teoretického, praktického a kultúrno-spoločenského programu kurzu,
- 4. zodpovedá za výber vhodných terénov na výcvik, so žiakmi sa môže pohybovať len po vyznačených lyžiarskych trasách a nesmie používať skratky, pričom zohľadňuje výkonnosť jednotlivých žiakov v skupine,
- 5. počas výcviku zohľadňuje stav a vývoj počasia, včas a v primeranej miere zaraďuje prestávky na odpočinok,
- 6. pred začatím výcviku skontroluje výstroj členov skupiny (lyže s bezpečnostným viazaním a palice, lyžiarske topánky, ochranná prilba, okuliare, rukavice, vhodné oblečenie prispôsobené poveternostným podmienkam).

Čl. X Povinnosti žiakov

Žiaci sú povinní:

- 1. dodržiavať školský poriadok a pokyny dané touto smernicou,
- 2. dodržiavať denný režim kurzu, poriadok ubytovacieho zariadenia, nočný klud a pravidlá bezpečnosti ochrany zdravia na kurze,
- 3. zúčastňovať sa všetkých výcvikov stanovených plánom kurzu a denným programom,
- 4. riadiť sa pokynmi vedúceho výcviku, pedagogických inštruktorov skupín a dodržiavať ich,
- 5. na vleku dodržiavať pokyny prevádzkovateľa vleku,
- 6. udržiavať poriadok na izbe a v celom ubytovacom zariadení,
- 7. zúčastňovať sa výcviku vo vhodnom lyžiarskom oblečení prispôsobenom poveternostným podmienkam a v požadovanom výstroji (lyže s bezpečnostným viazaním a palice, lyžiarske topánky, ochranná prilba, okuliare, rukavice),
- 8. okamžite informovať pedagogického inštruktora skupiny o úraze a zhoršení svojho zdravotného stavu a zdravotného stavu ďalších žiakov,
- 9. absolvovať kurz bez vplyvu omamných a návykových látok, vrátane alkoholu,
- 10. uhradiť škodu na majetku, ktorú spôsobil úmyselne alebo vlastnou nepozornosťou,

Žiaci majú zakázané:

- 1. fajčiť počas celého kurzu, užívať alkoholické nápoje a omamné látky počas kurzu,
- 2. opúšťať ubytovacie zariadenie bez vedomia vedúceho kurzu,
- 3. používať a manipulovať s elektrickými zariadeniami bez súhlasu vedúceho kurzu,
- 4. vzdávať sa a opúšťať skupinu bez vedomia pedagogického inštruktora skupiny,
- 5. pohybovať sa po lyžiarskom svahu bez prítomnosti pedagogického inštruktora skupiny,
- 6. používať mobilný telefón počas výcviku.

Pri nedodržaní uvedených pokynov a pri porušení uvedených zákazov navrhne vedúci výcviku na svoj podnet, ako aj na podnet pedagogického inštruktora skupiny žiakov výchovné opatrenie v zmysle platného školského poriadku.

Čl. XI

Závěrečné ustanovenia

(1) Práva a povinnosti účastníkov kurzu vychádzajú zo všeobecne záväzných právnych predpisov a nariadení. V prípade nejasností rozhoduje hlavný pedagogický vedúci.

Spojená škola
Pankúchova 6
Bratislava

Príloha 1

ZÁVÄZNÁ PRIHLÁŠKA

Týmto záväzne prihlasujem svojho syna/dcéru na lyžiarsky a snoubordingový kurz organizovaný školou v školskom roku

Meno a priezvisko žiaka:

Trieda:

Termín odovzdania záväznej prihlášky je (v danom školskom roku určí riaditeľ školy).

Dátum podpisu:

.....

podpis žiaka

.....

podpis zákonného zástupcu

Príloha 2

PREHLÁSENIE O ZDRAVOTNEJ SPÔSOBILOSTI A BEZINFEKČNOSTI

Som si vedomý toho, že na lyžiarsky a snoubordingový kurz nemôže byť vyslaný žiak, ktorého zdravotný stav by mohol byť týmto kurzom ohrozený a žiak, ktorý by mohol zdravotne ohroziť ostatných žiakov.

Prehlasujem, že môjmu synovi/mojej dcére nebolo nariadené žiadne karanténne opatrenie a nejaví známky akútneho ochorenia. Taktiež mi nie je známe, že by prišiel v priebehu posledných 14 dní do styku s osobou postihnutou infekčnou chorobou alebo podozrivou z nákazy.

Zdravotný stav môjho syna/mojej dcéry umožňuje účasť na lyžiarskom a snoubordingovom kurze v plnom rozsahu.

Upozorňujem na tieto zdravotné problémy môjho syna/mojej dcéry (astma, alergia, diabetes, celiakia, ...):

Môj syn/moja dcéra si vezme so sebou:

- preukaz poistenca
- lieky, ktoré pravidelne užíva (uved'te ich prehľad a spôsob dávkovania):

.....

Som si vedomý právnych dôsledkov, ktoré možno vyvodit' pri uvedení nepravdivých informácií.

V dňa
podpis zákonného zástupcu

Príloha 3

INFORMOVANÝ SÚHLAS

V zmysle § 33 ods.12 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a na základe plánu práce školy organizujeme pre žiakov triedy

KURZ POHYBOVÝCH AKTIVÍT- lyžiarsky a snoubordingový výcvik

Miesto konania:

Dátum odchodu:

Čas odchodu:

Miesto a čas stretnutia:

Miesto a čas predpokladaného návratu:

Spôsob dopravy:

Spôsob stravovania:

Finančné krytie:

Pedagogický zamestnanec poverený organizačným zabezpečením školskej akcie:.....

Poučenie zúčastnených osôb a žiakov o bezpečnosti a ochrane zdravia vykonané dňa:

Prvú pomoc pri komplikáciách zabezpečí pedagogický dozor (pri závažnejších zdravotných komplikáciách v spolupráci so zdravotníckym zariadením) a následne bude informovaný zákonný zástupca

Riziká spojené s účasťou na školskej akcii:

- drobný úraz pri pošmyknutí, páde, lyžovaní , snoubordingu.
- spálenie slnkom, úpal, strata osobných vecí žiaka,
- neskorší návrat spôsobený technickými príčinami, dopravná kolízia, náhle zdravotné problémy

** Nehodiace sa preškrtnite*

Žiadame zákonného zástupcu žiaka:

- zabezpečiť vhodný odev a obuv podľa počasia,
- nedávať žiakom cenné veci a vyššiu finančnú sumu,
- pravdivo informovať o zdravotnom stave žiaka,
- odovzdať lieky s informáciou o ich užívaní pedagogickému zamestnancovi školy, poverenému organizačným zabezpečením školskej akcie (na alergiu a pod., nie antibiotiká),
- organizačným zabezpečením školskej akcie,
- poskytnúť kontaktné údaje,

Pedagogický zamestnanec školy poverený organizačným zabezpečením školskej akcie môže odmietnuť prevziať žiaka, ak:

- má zdravotné ťažkosti,
- nemá zabezpečený vhodný odev a obuv pri exkurziách v prírode,
-



Vyjadrenie zákonného zástupcu:

Som si vedomý/á právnej zodpovednosti za svoje dieťa a dobrovoľne som sa rozhodol/a, aby sa môj/a syn/dcéra (meno).....

zúčastnil/a školskej akcie do

Svojím podpisom potvrdzujem, že:

- som bol/a oboznámený/á s obsahom informovaného súhlasu;
- svoje dieťa som poučil, aby sa na školskej akcii správalo disciplinovane, podľa platného školského poriadku;
- zaväzujem sa uhradiť všetky škody, ktoré zapríčiní moje dieťa počas školskej akcie.

V dňa

.....

čitateľný podpis zákonného

Príloha 4**ZOZNAM ŽIAKOV**

Por. č.	Priezvisko žiaka	Meno žiaka	Dátum narodenia	Adresa bydliska	Poist'ovňa	Telefónne číslo - matka	Telefónne číslo - otec
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							

Príloha 5

POUČENIE ŽIAKOV o pravidlách bezpečnosti a ochrane zdravia a o ich povinnostiach na lyžiarskom a snoubordingovom kurze a o oboznámení sa žiakov s internou smernicou k organizácii a priebehu lyžiarskeho a snoubordingového kurzu

Svojim podpisom potvrdzujem, že som bol hlavným pedagogickým vedúcim lyžiarskeho a snoubordingového kurzu poučený o organizácii a priebehu kurzu, budem plne rešpektovať a dodržiavať pokyny uvedené v tejto smernici a rešpektovať nariadenia hlavného pedagogického vedúceho kurzu, pedagogického inštruktora družstva a zdravotníka.

Poučenie vykonal:

Poradové číslo	Priezvisko žiaka	Meno žiaka	Dátum poučenia	Podpis žiaka
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				

Príloha 6

POUČENIE PEDAGOGICKÝCH INŠTRUKTOROV A ZDRAVOTNÍKA o organizácii a priebehu lyžiarskeho a snoubordingového kurzu

Svojim podpisom potvrdzujem, že som bol hlavným pedagogickým vedúcim lyžiarskeho a snoubordingového kurzu poučený o organizácii a priebehu kurzu a budem plne rešpektovať a dodržiavať pokyny uvedené v tejto smernici.

Poučenie vykonal:

Poradové číslo	Priezvisko	Meno	Dátum poučenia	Podpis
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Pečiatka:

Podpis riaditeľa školy: